E Consecuencianan Duradero di Abuso Fisico di Mucha

ORA mayornan pensa riba disciplina, algun por kere ainda cu dal of castiga un mucha fisicamente ta un manera pa siña nan respet. Pero loke ta cuminsa como "coreccion" hopi biaha ta laga atras mucho mas cu un marca temporal. Investigacion ta cla: abuso fisico ta causa trauma profundo cu ta sigui e muchanan te den nan bida adulto. E consecuencianan no ta solamente emocional—nan ta afecta tur parti di bida di un mucha.

Abuso fisico no ta nifica solamente weso kibra of herida visibel. E por inclui tambe dalmento ripiti, golpi, pushamento of cualkier uzo di forsa cu ta causa dolor y miedo. Hasta ora no tin marca visibel, e daño ta real. Muchanan cu ta lanta cu violencia hopi biaha ta biba den un estado constante di miedo y stress, locual ta cambia e manera cu nan celebro y curpa ta desaroya.

Un di e consecuencianan mas alarmante ta e daño na salud mental. Muchanan exponi na abuso tin mas chens di sufri di depresion, ansiedad y trastorno di stress post-traumatico (PTSD). Pesadia, flashback y un sintimento di no ta sigur por persigui nan pa añanan. Hopi ta desaroya un autoestima abou, cargando e creencia cu nan no tin balor of cu ningun hende no por stima nan.

Rendimento na scol tambe ta sufri. Muchanan abusa fisicamente hopi biaha ta lucha cu concentracion y memoria, haciendo siñamento dificil. Docentenan por nota bahada repentino den cifra of comportacion disruptivo. Loke ta parce un "mal studiante" hopi biaha ta un mucha cu silenciosamente ta luchando cu trauma.

E impacto ta bay mas leu cu infancia. Estudionan ta mustra cu adultonan cu a ser abusa fisicamente como mucha ta enfrenta riesgonan mas halto di abusa di substancia, comportacion criminal, relacionnan instabil y hasta problemanan di salud cronico manera malesa di curason of obesidad. Esaki ta pasobra exposicion prolonga na violencia ta crea stress toxico, un condicion unda e curpa ta keda den alerta maximo, desgastando e sistemanan fisico y emocional.



Tin biaha mayornan ta kere cu castigo fisico ta siña disciplina. Den realidad, e ta siña miedo. En bes di siña auto-control, muchanan ta siña pa evita dolor door di sconde fout of gaña. En bes di construi confiansa, abuso fisico ta daña e laso entre mayor y yiu, reemplasando amor cu miedo y resentimento.

E berdad ta cu muchanan ta corda. Mucho despues cu e dolor di un golpi pasa, e cicatris emocional ta keda. E rol di un mayor mester ta pa guia, cria y proteha—no pa haci daño.

Pues, kico mayornan por haci en bes di esey? Disciplina saludabel ta nifica establece limitenan cla, uza palabranan trankil pero firme, y siña consecuencianan sin violencia. Duna "time-out", kita privilegio y tene combersacionnan serio ta mucho mas efectivo cu dal. E metodonan aki no solamente ta siña respet, pero tambe ta sirbi como ehempel di auto-control y solucion di problema.

Kibra e ciclo di abuso no ta facil, specialmente pa mayornan cu a lanta cu ne nan mes. Pero tur mayor tin e poder di scoge diferente. Busca sosten di programanan di criansa, consehero of gruponan comunitario por yuda. Ningun mucha no merece di biba cu miedo den su propio cas. Mayornan mester corda: abuso fisico no ta crea muchanan mas fuerte—e ta crea adultonan herida. Scoge amor en bes di violencia ta e unico manera pa lanta yiunan cu ta sinti nan mes sigur, balora y cla pa prospera.



Nos a muda!
Secretariaat di e Comision di Apelacion LAR lo muda
pa un edificio nobo dia 1 di oktober 2025.
Nos adres ta:

L.G. Smith Boulevard 20
Tel: 588 9281
E-mail: lar@aruba.gov.aw
Nos ta na Bo servicio na nos oficina nobo.
Saludos,
Secretariaat di e Comision di Apelacion LAR